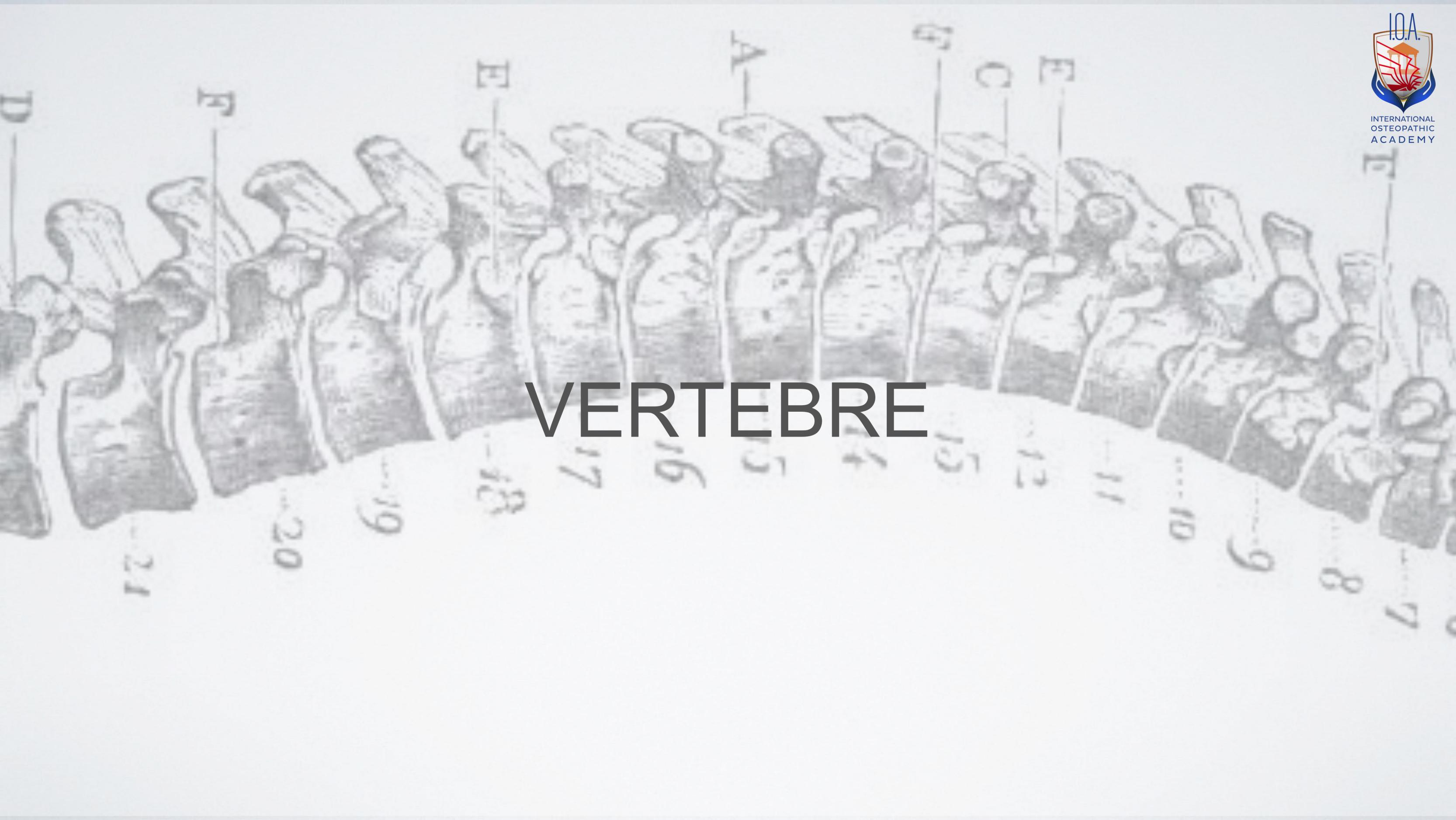


TOG - Dorsale- Coste

Dr. Alessandro Garlinzoni D.O. Osteopata

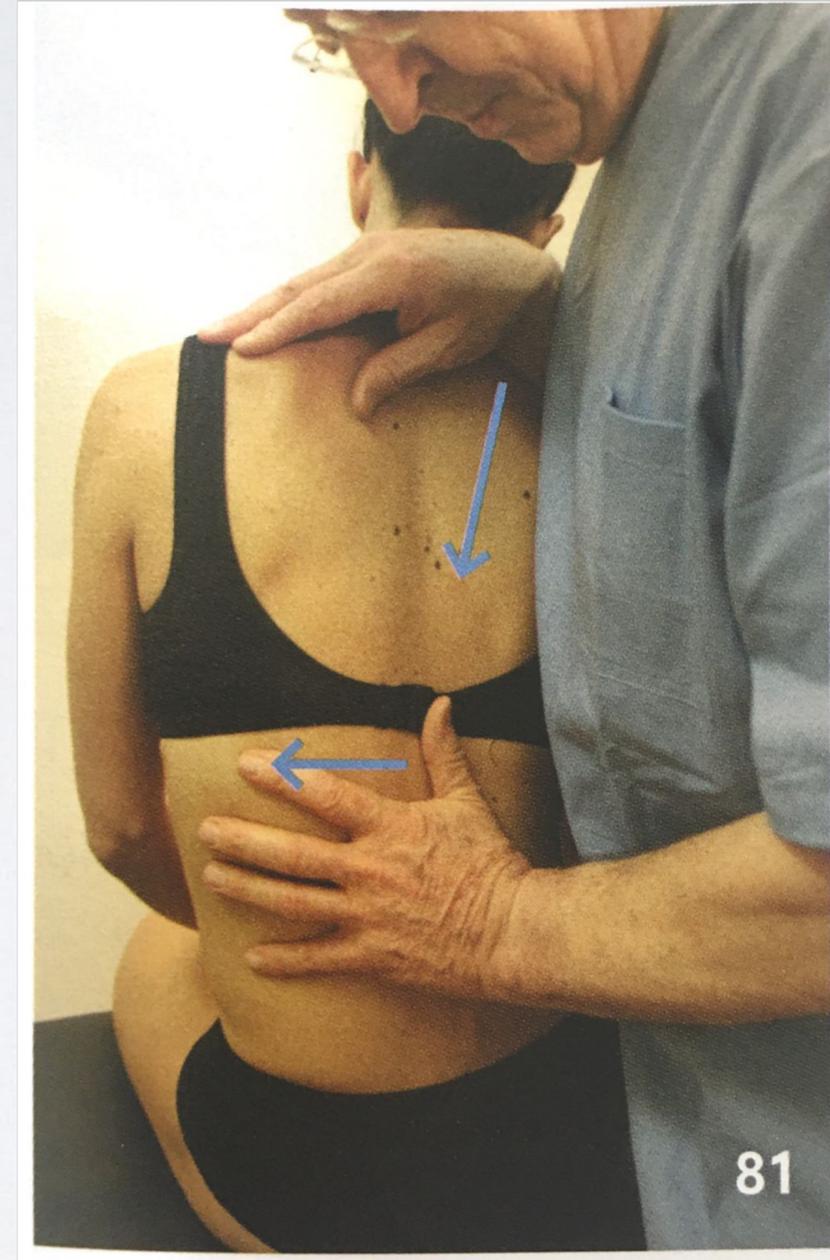




VERTEBRE

TECNICA DI MOBILIZZAZIONE ARTICOLARE DELLA COLONNA IN LATERALITÀ

- Operatore: in piedi dietro al paziente. L'operatore appoggia l'avambraccio e la mano mediali sulle spalle del paziente; con il pollice della mano laterale accompagna il movimento.



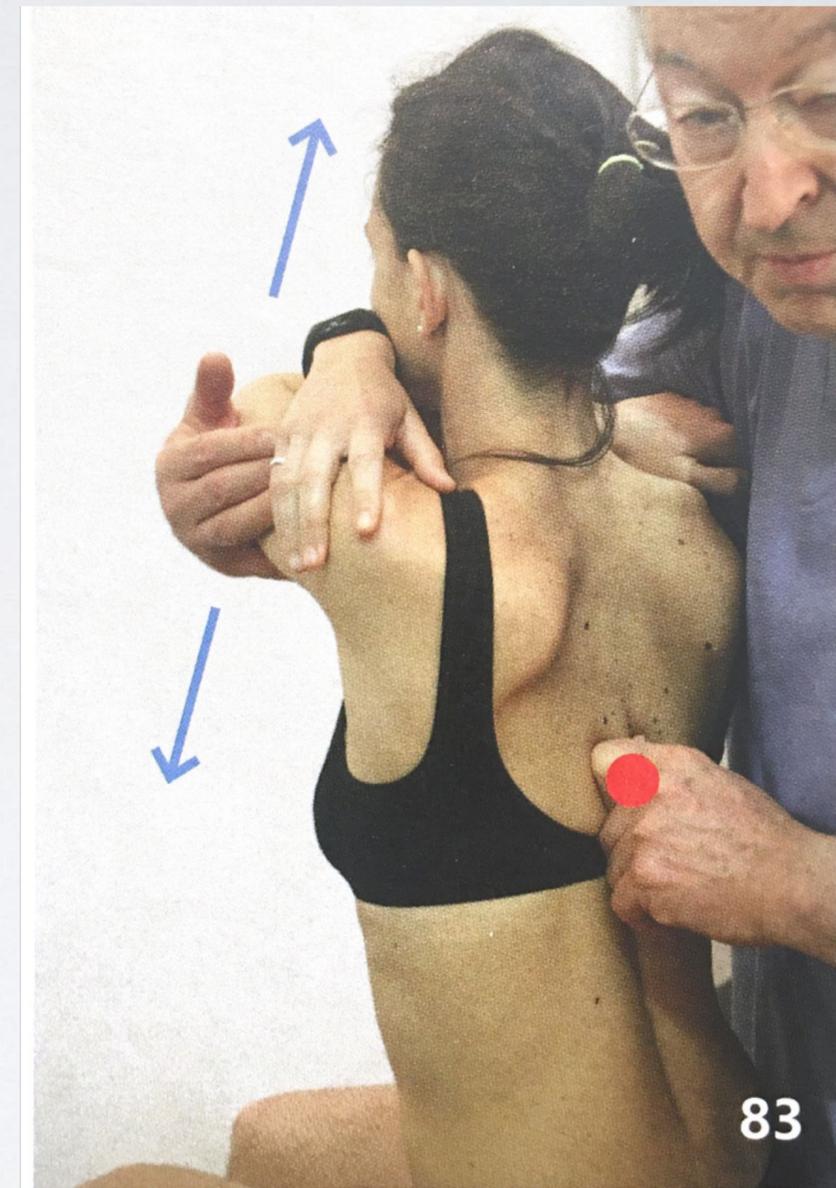
TECNICA DI MOBILIZZAZIONE ARTICOLARE DELLA COLONNA IN ROTAZIONE

- Operatore: in piedi di lato al paziente. La mano mediale prende anteriormente la spalla del paziente; la mano laterale prende appoggio con il pollice sulla faccia laterale della spina della vertebra da mobilizzare dal proprio lato.



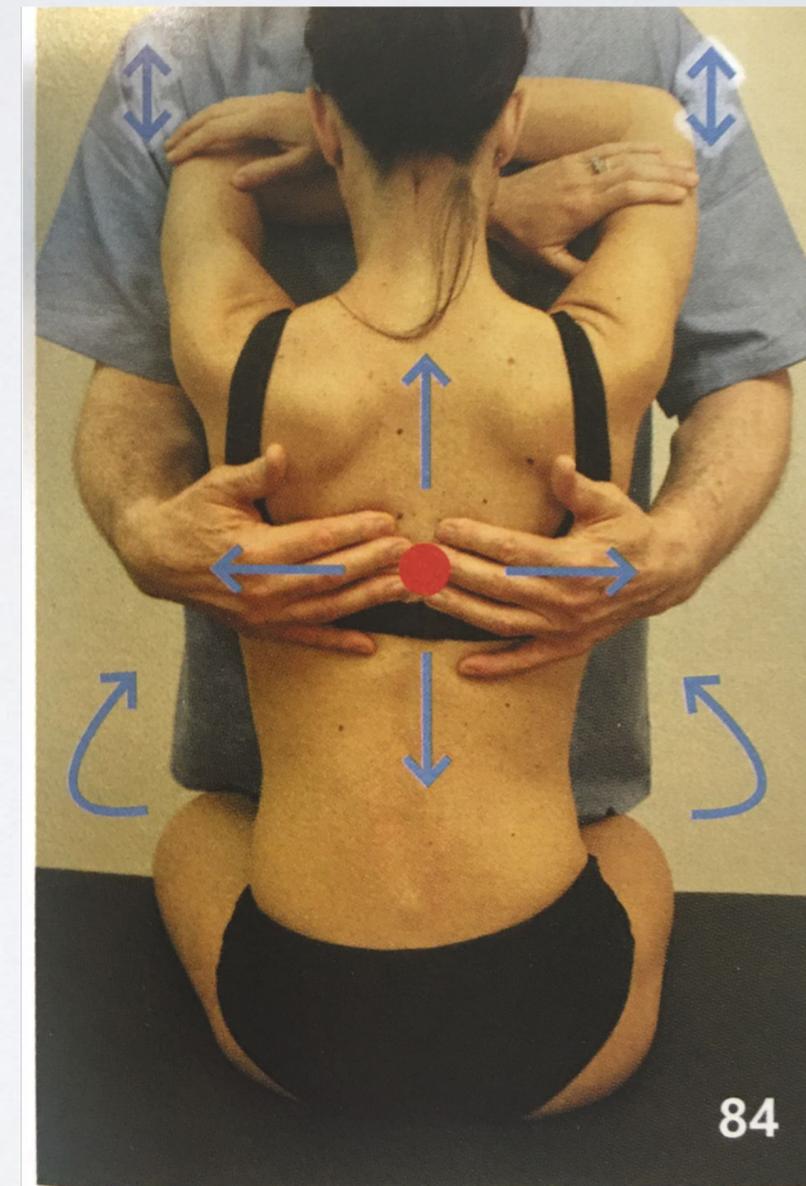
TECNICA DI MOBILIZZAZIONE DELLA COLONNA IN ESTENSIONE E FLESSIONE

- Operatore: in piedi di lato al paziente. L'operatore con la mano mediale, passando sotto le braccia del paziente, prende il braccio dal lato opposto; con la mano laterale fa una presa a pinza pollice ed indice sulla spinosa della vertebra interessata. Con la mano mediale porta verso alto le braccia del paziente creando un'estensione della colonna fino alla vertebra interessata.



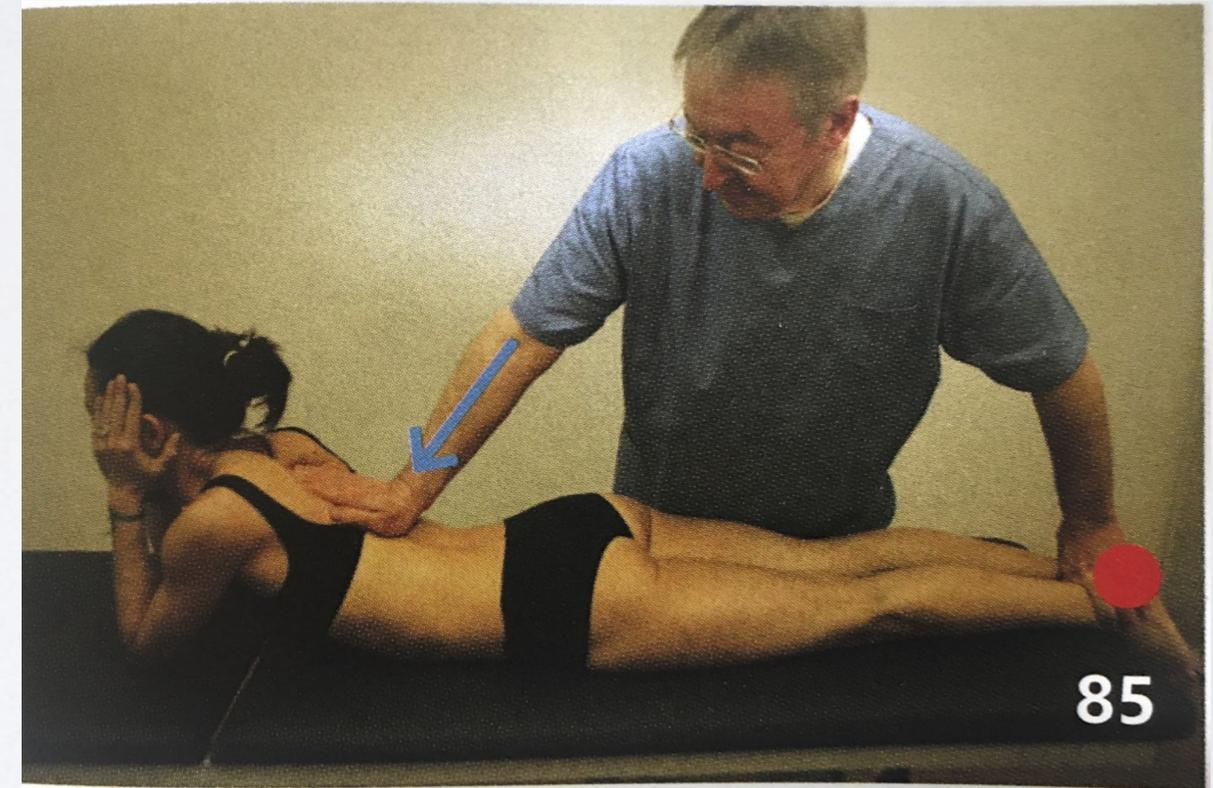
TECNICA DI MOBILIZZAZIONE ARTICOLARE GLOBALE DELLA COLONNA IN TUTTE LE DIREZIONI: TECNICA SAX

- Operatore: in piedi con gli avambracci del paziente un appoggio sul torace. L'operatore circonda con gli arti superiori il paziente. Da questa posizione si può portare la colonna in estensione, flessione, inclinazione laterale e rotazione.



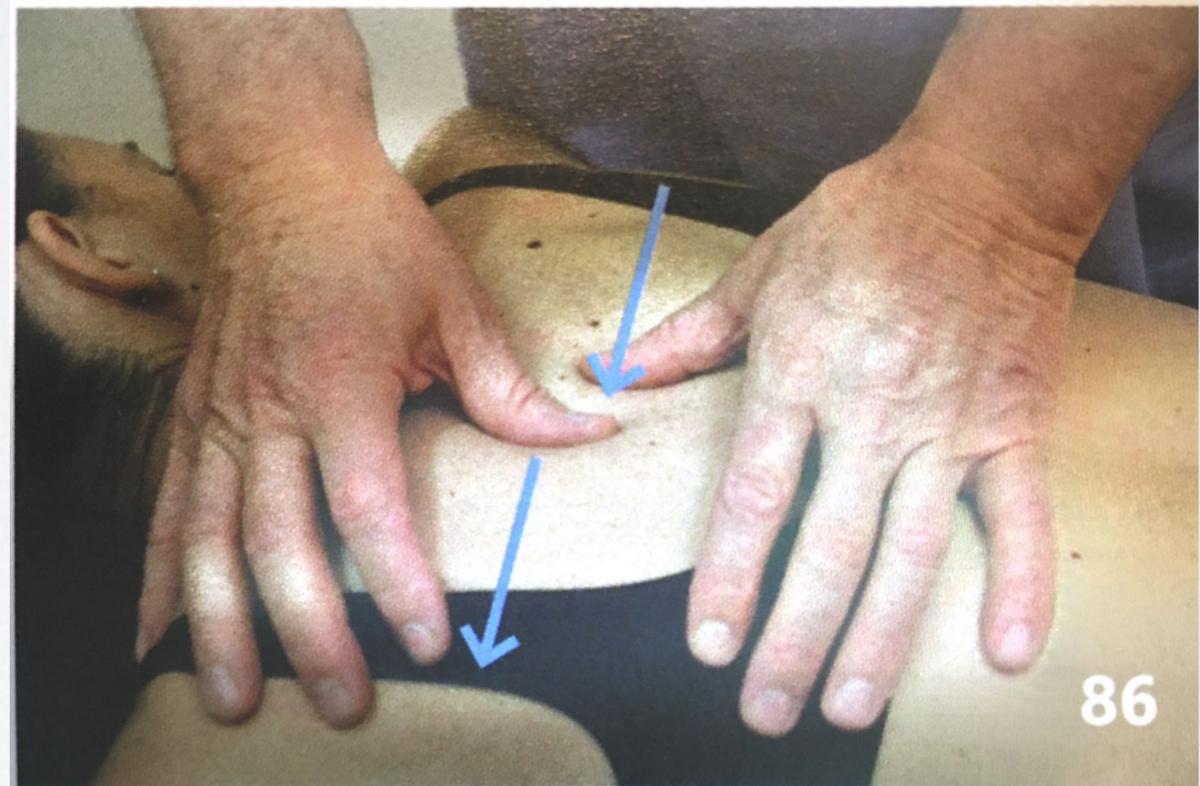
TECNICA DI MOBILIZZAZIONE GLOBALE DORSALE

- Operatore: in piedi di lato al paziente. Con la mano caudale fissa le caviglie del paziente al lettino; con la mano craniale appoggia le eminenze tenar sulle spinose nel mezzo per estendere, spingendo verso il lettino in più tratti con una spinta obliqua.



TECNICA DI MOBILIZZAZIONE ARTICOLARE DELLE SINGOLE VERTEBRE DORSALI

- Operatore: con un pollice sulla spinosa e l'altro sul processo trasverso mobilizzo in rotazione la vertebra.



TECNICA DI MOBILIZZAZIONE ARTICOLARE IN ROTAZIONE DEL TRATTO DORSALE ALTO (D1-D8)

- Operatore: facendo punto fisso col pollice a lato della spinosa mobilizzo con la leva delle braccia in torsione

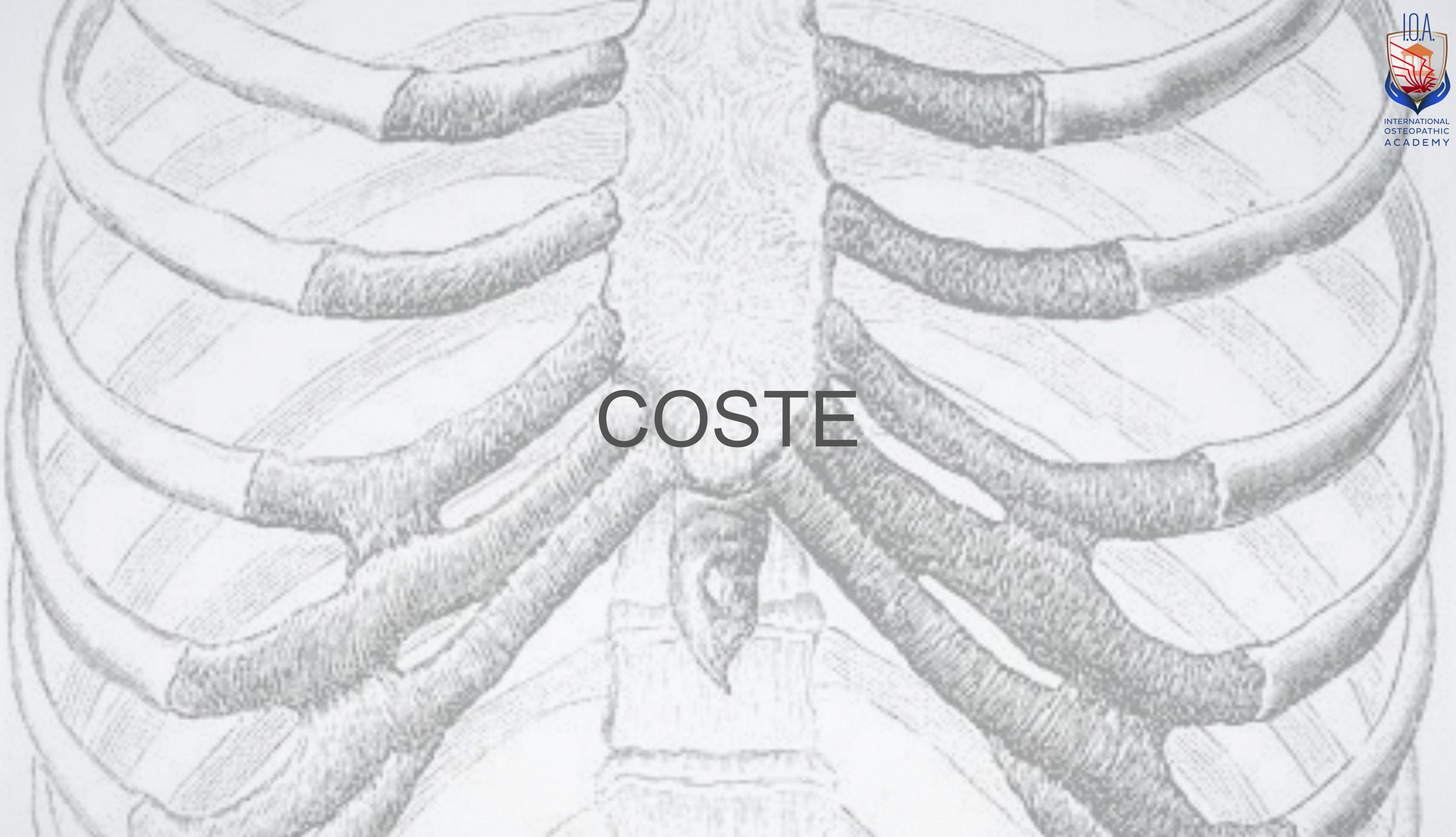


TECNICA DI MOBILIZZAZIONE ARTICOLARE IN LATERALITÀ DEL TRATTO DORSALE ALTO (D6-D8)

- Operatore: in appoggio con pollice a lato della spinosa mobilizzo in traslazione con la leva superiore.



COSTE



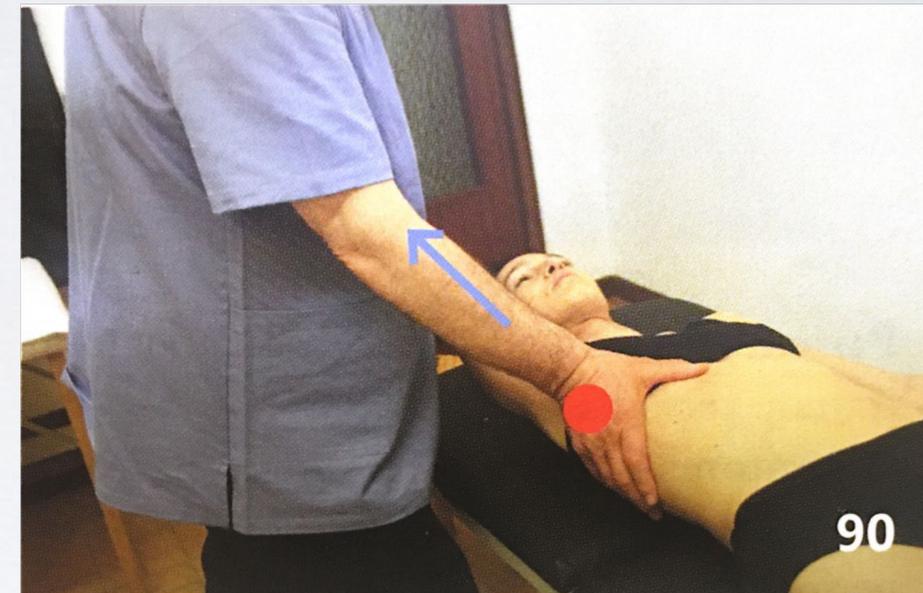
TECNICA DI MOBILIZZAZIONE ARTICOLARE E DEI TESSUTI COSTALI

- Operatore: mano caudale in presa pollice-indice lungo l'arco costale creando un punto fisso sulla costa; la mano craniale prende appoggio sull'articolazione gleno-omeroale dopo l'avambraccio ha avvolto dall'interno all'esterno il braccio del paziente e lo fissa al suo torace.



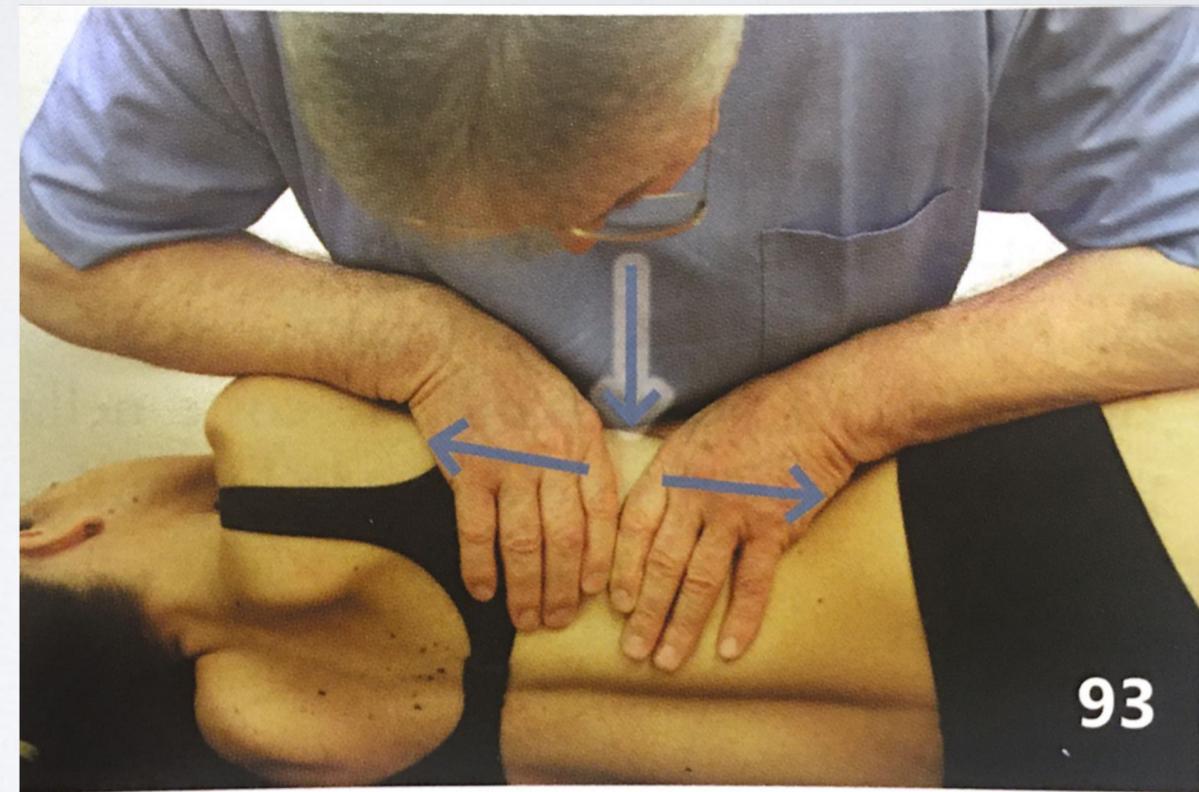
TECNICA DI MOBILIZZAZIONE ARTICOLARE E DEI TESSUTI

- Operatore: mano caudale in presa pollice-indice lungo l'arco costale creando un punto fisso sulla costa; la mano craniale prende appoggio il più possibile vicino alla spalla del paziente fissata al torace dell'operatore. Con il movimento del corpo verso l'alto del paziente, esercita una trazione in direzione obliqua mobilizzando le coste nella parte più anteriore e detenendo i tessuti.



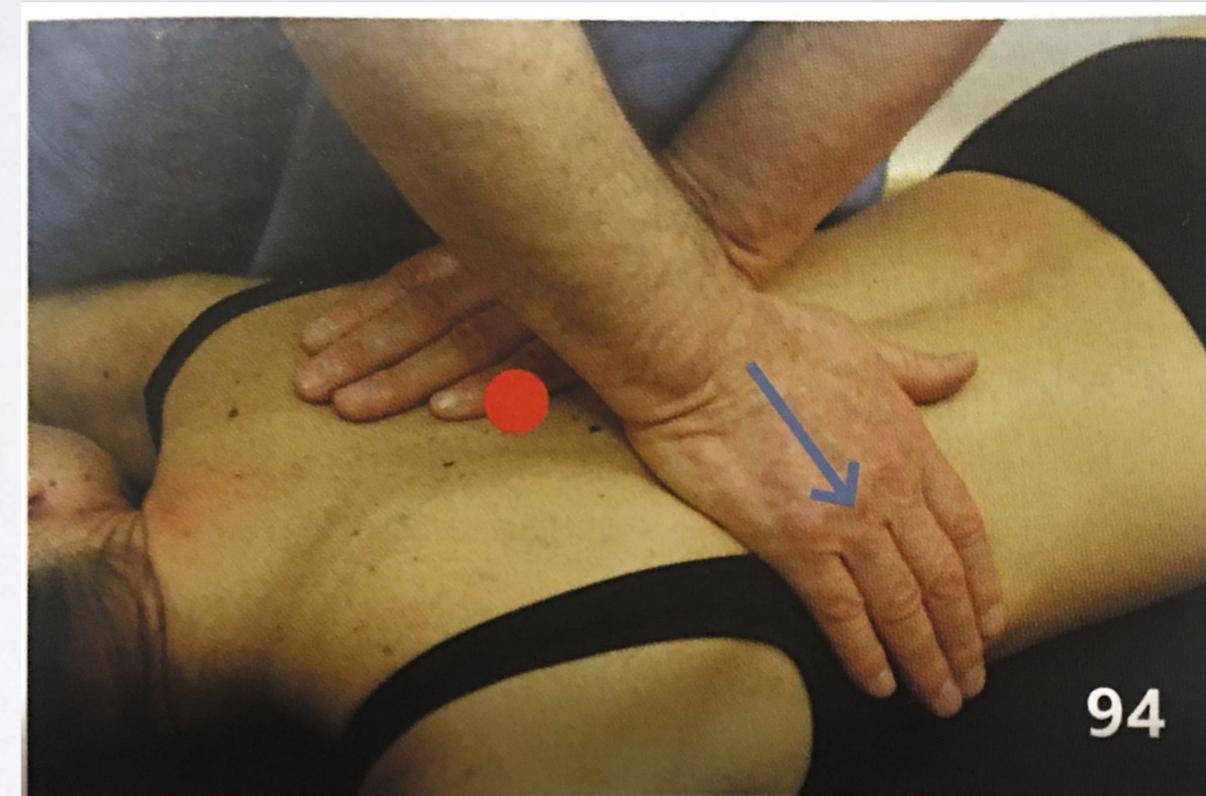
TECNICHE DI MOBILIZZAZIONE ARTICOLARE DELLE COSTE LATERALMENTE

- Operatore: mani in presa pollice-indice sul margine superiore e inferiore di coste continue con gli avambracci sul prolungamento delle mani lungo l'asse longitudinale. allontana le due mani creando una detensione dei tessuti,



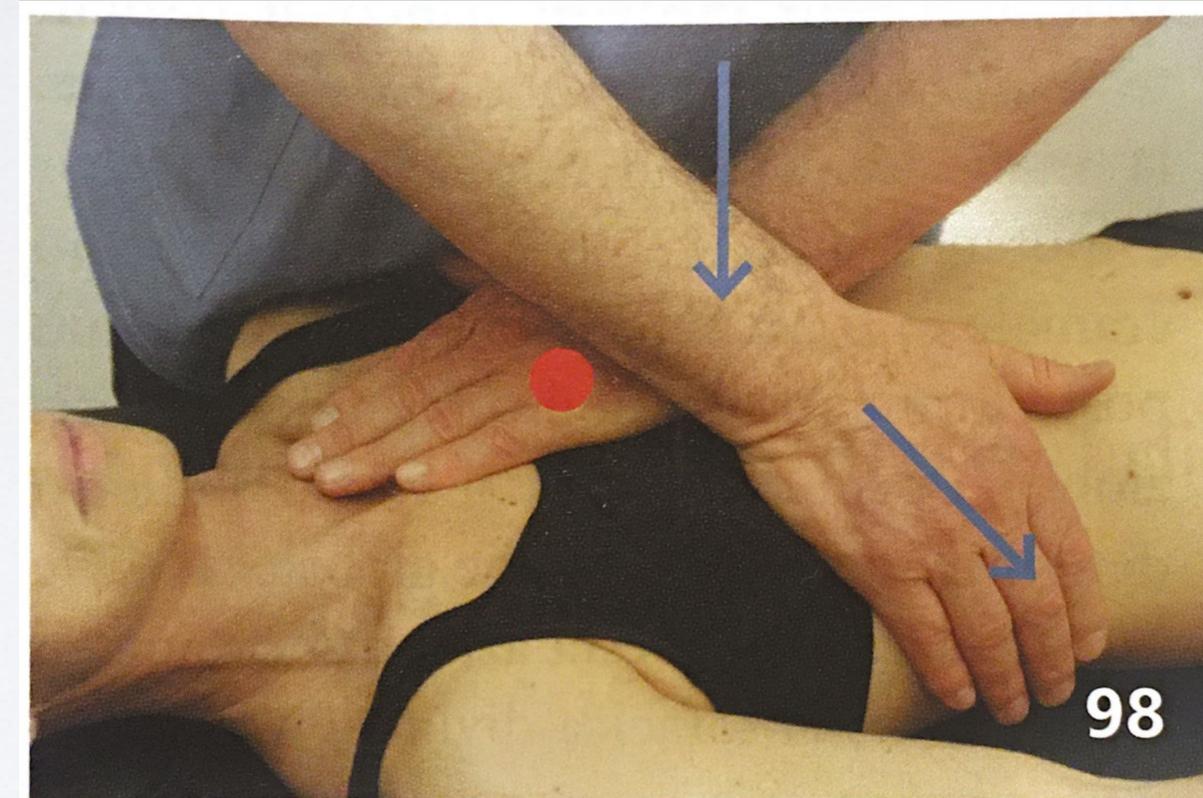
TECNICA DI MOBILIZZAZIONE ARTICOLARE DELL'ARTICOLAZIONE

- ## COSTO-TRASVERSARIA
- Operatore: mano caudale in appoggio con il margine mediale sui processi traversi dal proprio lato, mano craniale con tenar ed ipotenar in appoggio sull'arco costale posteriore, con le dita sul prolungamento delle coste. Punto fisso con la mano caudale ed esegue una spinta obliqua verso il lettino con la mano craniale.



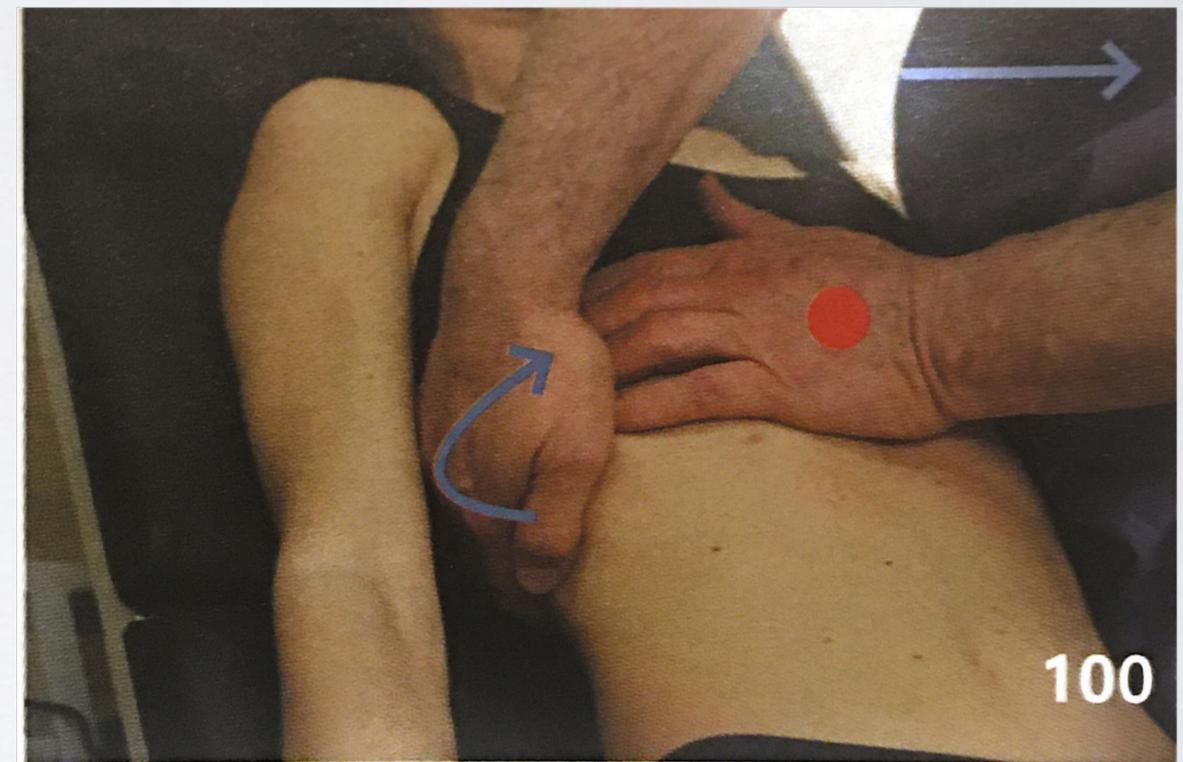
TECNICA DI MOBILIZZAZIONE ARTICOLARE DELLE ARTICOLAZIONI CONDRO-STERNALE E CONDRO-COSTALE

- Operatore: mano caudale sullo sterno blocca e mano craniale sull'arco costale anteriore esegue una spinta verso il basso fuori.



TECNICA DI MOBILIZZAZIONE ARTICOLARE GLOBALE

- Operatore: con la mano craniale avvolgo l'arco costale posteriore e con la mano caudale faccio punto fisso a livello costo-condrale, eseguo una trazione ed una spinta nello stesso momento.



CONCLUSIONE

GRAZIE PER L'ATTENZIONE



INTERNATIONAL
OSTEOPATHIC
ACADEMY