

MASTER IN
TERAPIA MANUALE STRUTTURALE

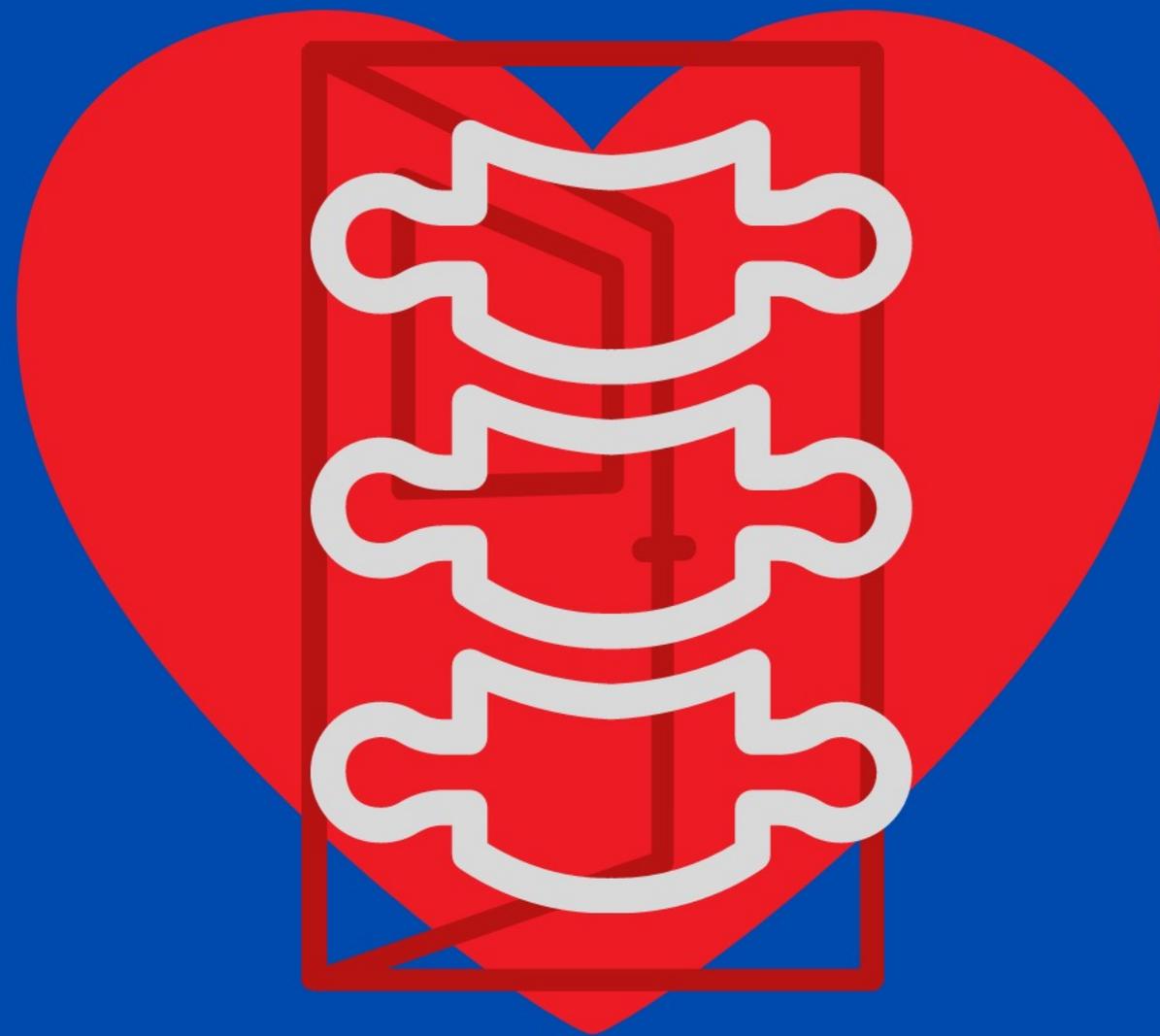
MODULO DIDATTICO

CRITERI DI
REVISIONE DEI SISTEMI

Fabio Perissinotti D.O.

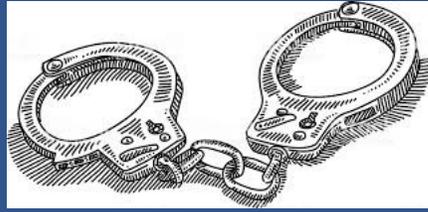


Fare o non fare, non c'è provare



INTERNATIONAL MANUAL THERAPY SCHOOL

ATTENZIONE



- Il seguente elaborato è proprietà di Fabio Perissinotti e di Foradvance Sagl
- Esso viene ceduto in prestito, solo a titolo di visione e per ragioni di studio, esclusivamente ai partecipanti ai corsi organizzati da ForAdvance Sagl
- E' vietata la copia anche ad uso personale e la diffusione, anche parziale, con qualsiasi mezzo
- **OGNI TRASGRESSIONE SARA' PUNITA E PERSEGUITA A NORMA DI LEGGE SECONDO IL CODICE PENALE SVIZZERO**
- **ATTENTO:** poniamo particolare attenzione alla salvaguardia del nostro materiale e del nostro lavoro e abbiamo una fitta rete di contatti e di controllo → Scoraggiamo chiunque a fare un uso improprio di questo elaborato, così da non essere inevitabilmente perseguito!

SCREENING DEI SISTEMI



©2021 Fabio Perissinotti D.O.& Foradvance

SISTEMA CARDIOVASCOLARE

- REVISIONE IN CASO DI:
- DOLORE TORACICO
- SENSAZIONE DI STRETTA AL PETTO
- SOFFERENZA AL BRACCIO SINISTRO
- PALPITAZIONI E FIATO CORTO
- NECESSITÀ DI USARE CUSCINI ALLA NOTTE PER FACILITARE LA RESPIRAZIONE (ORTOPNEA)
- NECESSITÀ DI SEDERSI ALLA NOTTE PER FAVORIRE LA RESPIRAZIONE (DISPNEA PAROSSISTICA NOTTURNA)
- GONFIORE ALLE MANI, ALLE CAVIGLIE E AI PIEDI (EDEMA)

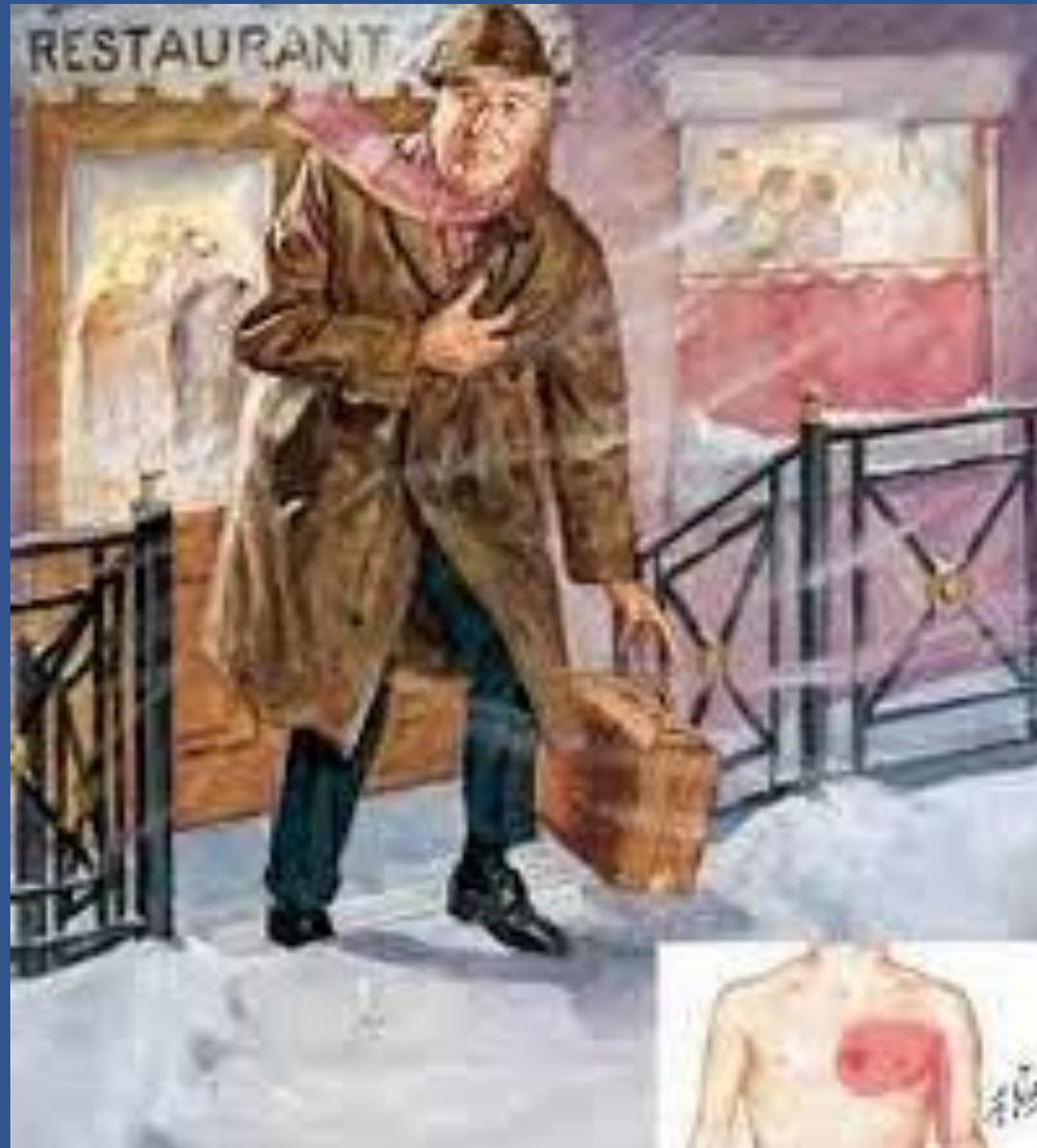


E ANCORA IN PRESENZA DI SINTOMI RIFERIBILI AD ANGINA, OVVERO DOLORE TORACICO RETROSTERNALE OPPRESSIVO/FORTE E PALPITAZIONE PER MASSIMO 2-3 MINUTI:

- DOPO L'ESERCIZIO FISICO
- DOPO MOVIMENTI RIPETUTI CON ARTI SOPRA ALLA TESTA
- DOPO AVER MANGIATO
- FUMANDO
- DOPO AVER PRESO FREDDO
- IN STATO DI RIPOSO TOTALE

IL QUADRO ANGINOSO NELLA FAMOSA ILLUSTRAZIONE DI NETTER

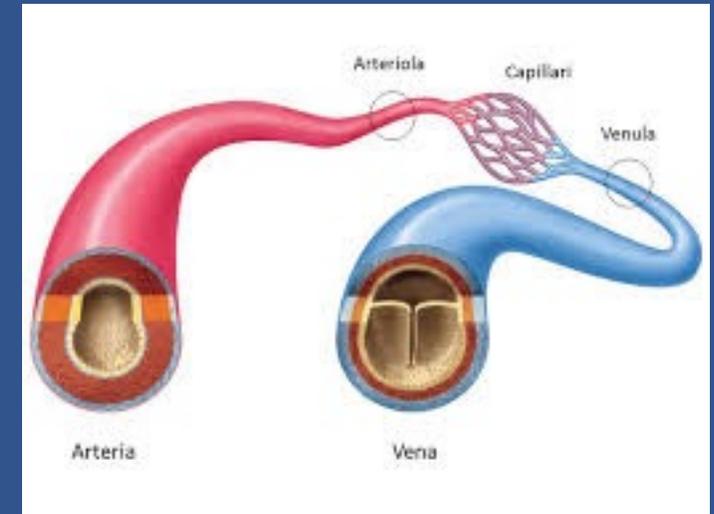
- Sale le scale (attività fisica)
- Ha appena mangiato (digestione)
- Cambio di temperatura improvviso (freddo)
- Ha appena fumato e gettato la sigaretta)



VASCOLARE PERIFERICO

REVISIONE IN CASO DI:

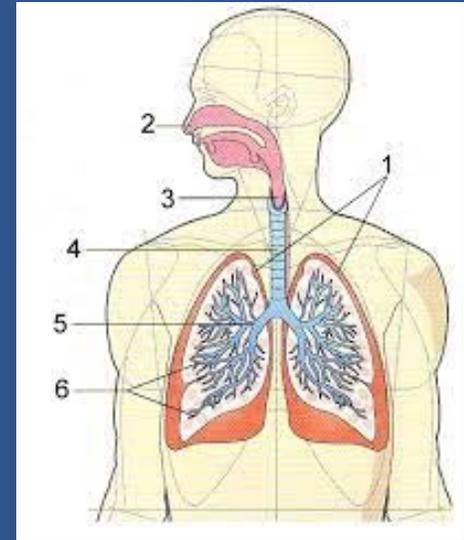
- CLAUDICAZIONE SOTTO SFORZO
- PRESENZA DI VENE VARICOSE
- HA SOFFERTO DI TROMBOSI VENOSA IN PASSATO
- HA PIEDI, CAVIGLIE E POLPACCI DOLENTI E CHE SI GONFIANO
- VARIAZIONE DEL COLORE DELLA PUNTA DELLE MANI E PIEDI QUANDO FA FREDDO
- HA DOLORE A UNO O ENTRAMBE GLI ARTI CHE MIGLIORA COL SOLLEVAMENTO E PEGGIORA CON IL CALDO



SISTEMA RESPIRATORIO

REVISIONE IN CASO DI:

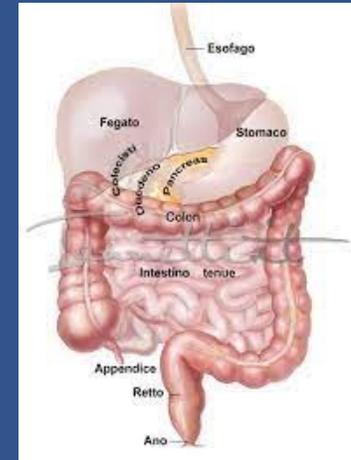
- TOSSE, ESPETTORATO, SUDORAZIONE NOTTURNA
- RESPIRO CORTO (DISPNEA)
- DOLORE AL PETTO CON RESPIRAZIONE PROFONDA (PLEURITE)
- AFFANNO, RESPIRO CORTO
- MANCANZA D'ARIA ANCHE DOPO SFORZI MINIMI (ATTENZIONE QUESTI SONO SINTOMI RIFERIBILI ANCHE AL SISTEMA CARDIOVASCOLARE)
- SE SIBILA
- SE LE MANI E I PIEDI SONO FREDDI



SISTEMA GASTROINTESTINALE

REVISIONE IN CASO DI:

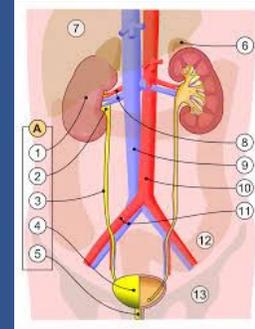
- SE C'È DIFFICOLTÀ A DEGLUTIRE SOLIDI E LIQUIDI
- SE C'È VOMITO, NAUSEA, CAMBIAMENTI DELL'APPETITO
- SE C'È BRUCIORE RETROSTERNALE, IN ZONA EPIGASTRICA O ALLO STOMACO
- SE C'È UN CAMBIAMENTO NELLE ABITUDINI INTESTINALI: STITICHEZZA, DIARREA, SANGUE NELLE FECI
- SANGUINAMENTO RETTALE
- DOLORE ADDOMINALE
- ITTERIZIA
- INTOLLERANZA ALIMENTARE
- FLAUTOLENZA ECCESSIVA



SISTEMA GENITOURINARIO

URINARIO → REVISIONE IN CASO DI:

- SE C'È UN CAMBIAMENTO NELL'ABITUALE FLUSSO, ODORE, COLORE DELLE URINE
- SE SI ALZA SPESSO DI NOTTE PER URINARE
- SE C'È SANGUE NELLE URINE
- SE FATICA NEL CONTROLLO DELLA MINZIONE
- CHIEDEREMO SE HA AVUTO INFEZIONI ALLA PROSTATA
- SE UOMO: RIDOTTO FLUSSO URINARIO, SGOCCIOLAMENTO, ESITAZIONE MINZIONALE
- SE DONNA: SE HA AVUTO CISTITI
- SE HA AVUTO CALCOLI RENALI
- DOLORE IN ZONA RENALE E AL FIANCO



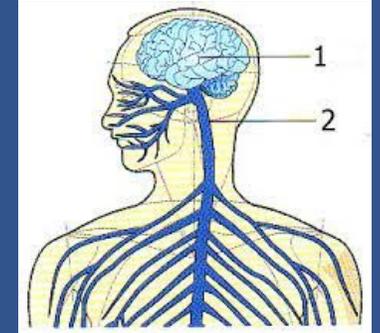
GENITALE → NELL'UOMO PROCEDEREMO IN CASO DI:

- ERNIE
- ULCERAZIONI E SECREZIONE DAL PENE
- DOLORE AI TESTICOLI
- ANAMNESI DI INFEZIONI TRASMESSE SESSUALMENTE
- ANAMNESI SULLE ABITUDINI SESSUALI E PROTEZIONE

GENITALE → NELLA DONNA PROCEDEREMO IN CASO DI:

- SE È NELL'ETÀ DEL PRIMO CICLO
- REGOLARITÀ DEL CICLO E TIPOLOGIA (FLUSSO, DOLORE)
- DISMENORREA
- PERDITE VAGINALI, SANGUINAMENTI
- SINTOMI DELLA MENOPAUSA, EVENTUALI EMORRAGIE
- ANAMNESI DI INFEZIONI TRASMESSE SESSUALMENTE
- ANAMNESI SULLE ABITUDINI SESSUALI, PROTEZIONE E CONTRACCEZIONE

SISTEMA NEUROLOGICO



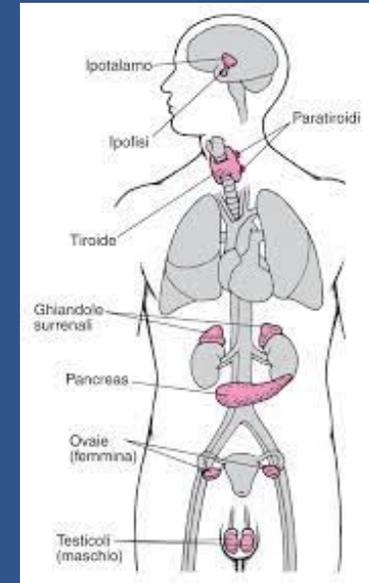
REVISIONE IN CASO DI:

- CAMBIAMENTI NELL'UMORE, NELL'ATTENZIONE, NELLA MEMORIA E NELLA CONSAPEVOLEZZA
- HA AVUTO ISCHEMIE/ICTUS IN PASSATO
- VERTIGINI
- EMICRANIE E CEFALIEE
- SVENIMENTI
- PERDITA DI EQUILIBRIO
- DISTURBI DEL CAMPO VISIVO
- ALTERAZIONI DELLA FORZA E DELLA SENSIBILITÀ
- TREMORI, CONVULSIONI

SISTEMA ENDOCRINO

REVISIONE IN CASO DI:

- PROBLEMI ALLA TIROIDE
- INTOLLERANZA AL CALDO O AL FREDDO
- SUDORAZIONE ECCESSIVA
- FAME O SETE ECCESSIVI
- POLINURIA
- CAMBIAMENTI NELLE TAGLIE DI GUANTI E SCARPE



AREA EMATICA

REVISIONE IN CASO DI:

- ANEMIA
- FACILE ESPOSIZIONE A LIVIDI E/O EMORRAGIE
- TRASFUSIONI IN PASSATO



AREA PSICHICA

REVISIONE IN CASO DI:

- NERVOSISMO ECCESSIVO
- CAMBIAMENTI REPENTINI DI UMORE, ESPOSIZIONE VAGA/CONFUSA IN FASE ANAMNESTICA
- IDEE SUICIDE RIFERITE
- PSICOTERAPIE
- ASSUNZIONE DI PSICOFARMACI
- RICOVERI PRECEDENTI IN STRUTTURE PSICHIATRICHE



APPARATO LOCOMOTORE



TESSUTO MUSCOLARE



- DOLORE CON RIGIDITÀ
- DOLORE URENTE, ACUTO, DIFFICILMENTE IRRADIATO. I TRIGGER POINTS POSSONO DARE UN SENSAZIONE DI DOLORE IRRADIATO.
- DOLORE LEGATO PRINCIPALMENTE AL MOVIMENTO E INDIPENDENTEMENTE DAL MOMENTO DELLA GIORNATA
- PIÙ FACILMENTE IL DOLORE SI MANIFESTA A INIZIO MOVIMENTO, MENTRE A FINE MOVIMENTO È PIÙ PROBABILE L'IMPEGNO CAPSULO-ARTICOLARE.
- IN CASO DI LESIONE IL DOLORE PEGGIORA CON IL CALDO PERCHÉ LA VASODILATAZIONE FAVORISCE L'EMATOMA

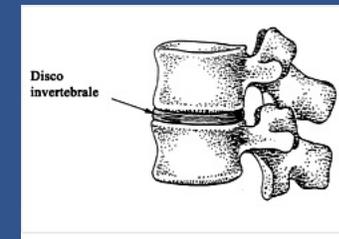
- IN CASO LESIONE IL DOLORE PEGGIORA ANCHE CON LO STIRAMENTO PASSIVO
- L'APPLICAZIONE DEL FREDDO LENISCE IL DOLORE
- IN CASO DI SPASMO, SENZA LESIONE, IL CALORE LENISCE IL DOLORE MENTRE IL FREDDO AUMENTA LO SPASMO
- IL RIPOSO E L'UTILIZZO DI FANS NORMALMENTE ALLEVIANO IL DOLORE

STRUTTURE CAPSULO LEGAMENTOSE E ARTICOLARI



- DOLORE URENTE
- DOLORE NON IRRADIATO
- DOLORE LEGATO PRINCIPALMENTE AL MOVIMENTO E INDIPENDENTEMENTE DAL MOMENTO DELLA GIORNATA
- PEGGIORAMENTO DEL DOLORE EFFETTUANDO MOVIMENTI AL LIMITE ARTICOLARE, SUI TRE PIANI CARDINALI, CHE PORTANO LA CAPSULA IN TENSIONE O VICEVERSA CHE COMPRIMONO LE FACCETTE ARTICOLARI. NORMALMENTE, RIGUARDO ALLA COLONNA VERTEBRALE, LA CAPSULA È STRESSATA AL TERMINE DEL RANGE DI UN MOVIMENTO CHE LA STIRA, MENTRE LE FACCETTE ARTICOLARI AL TERMINE DI UN MOVIMENTO IN CUI SONO COMPRESSE.
- IN CASO DI COMPRESSIONE FACCETTARIA IL DOLORE È ALLEVIATO DA UN MOVIMENTO CONTRARIO ALLA COMPRESSIONE.

DISCO INTERVERTEBRALE → DISCOPATIA



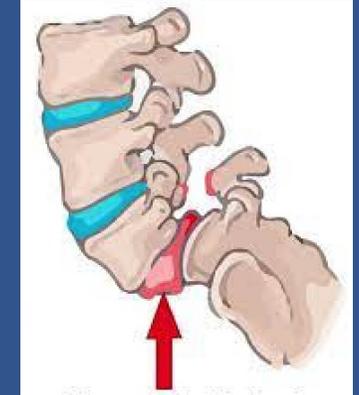
- DOLORE FORTE, ACUTO
- DOLORE MENO INTENSO AL MATTINO E PEGGIORAMENTO NEL CORSO DELLA GIORNATA, QUANDO IL DISCO È SOTTOPOSTO A STRESS PROGRESSIVO DALLA GRAVITÀ
- PEGGIORAMENTO NEI MOVIMENTO CHE TENDONO A DEFORMARE IL DISCO NEL SENSO DELLA LESIONE.
NORMALMENTE IN ZONA LOMBARE LA FLESSIONE PEGGIORA I SINTOMI.
- PEGGIORAMENTO: STANDO PER LUNGO TEMPO FERMI IN STAZIONE ERETTA OPPURE SEDUTO
- PEGGIORAMENTO PORTANDO CARICHI
- PEGGIORAMENTO A VOLTE DURANTE L'ATTIVITÀ SPORTIVA
- MIGLIORAMENTO A RIPOSO NELLE POSTURE CHE ALLEVIANO STRESS SUL DISCO, COME AD ESEMPIO IN DECUBITO SUPINO O SUL FIANCO, CON GLI ARTI INFERIORI FLESSI

DISCO INTERVERTEBRALE (PROLASSO)

SONO VALIDE LE OSSERVAZIONI INERENTI LA DISCOPATIA CON AGGIUNTA DI ALTRE CARATTERISTICHE.

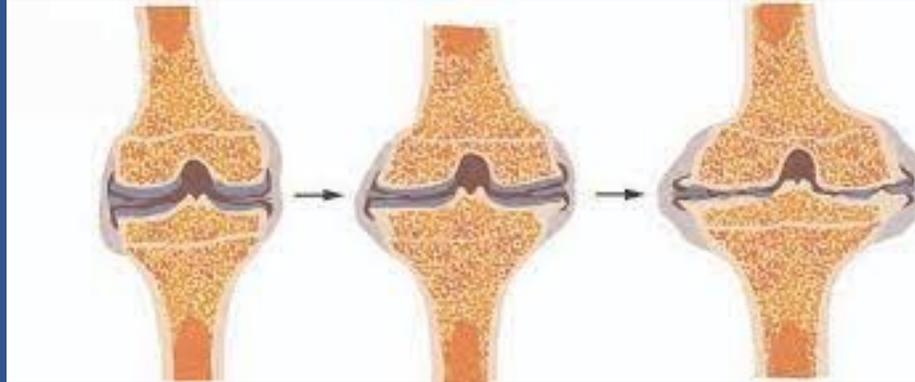
- DOLORE FORTE, ACUTO, SPESSO TRAFITTIVO E IRRADIATO
- DOLORE IRRADIATO DISTALMENTE AGLI ARTI.
- IRRADIAZIONE TIPICAMENTE MONOLATERALE, ANCHE SE GROSSE ERNIE POSTERIORI POSSONO DARE IRRADIAZIONE BILATERALE
- SPESSO IL DOLORE SI MANIFESTA SOLO PERIFERICAMENTE
- POSSIBILE ALTERAZIONE DELLA SENSIBILITÀ, DEL TONO E DELLA FORZA NEI TERRITORI METAMERICI
- PEGGIORAMENTO NELLE ATTIVITÀ CHE AUMENTANO LA PRESSIONE TORACOADDOMINALE: PONZARE, STARNUTIRE.
- ALLEVIAMENTO IN POSIZIONE ANTALGICA.
ALCUNE POSIZIONI SONO TIPICHE, COME LATEROFLESSIONE E ROTAZIONE DEL BUSTO SUL LATO CHE ALLONTANA LA RADICE DALL'ERNIA

SCIVOLAMENTI VERTEBRALI → ANTREROLISTESI



- DOLORE ACUTO, TRAFITTIVO
- POSSIBILE DOLORE IRRADIATO AI GLUTEI E COSCIA POSTERIORE, SPESSO BILATERALMENTE
- POSSIBILE VARIAZIONE DEL TONO E DEL TROFISMO MUSCOLARE
- DOLORE PEGGIORATO DALLA ESTENSIONE DELLA COLONNA VERTEBRALE
- DOLORE SPESSO MIGLIORATO DALLA FLESSIONE DELLA COLONNA VERTEBRALE

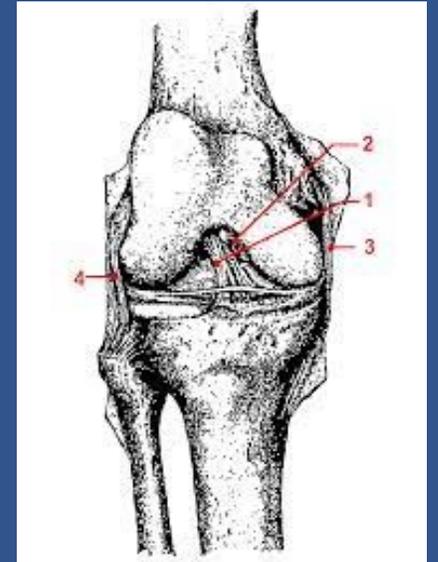
ARTROSI



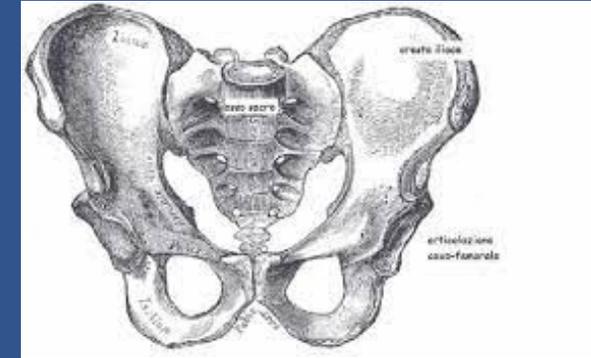
- DOLORE “DI SOTTOFONDO” E A VOLTE ACUTO, SPESSO ACCOMPAGNATO DA RIGIDITÀ
- MAGGIOR DOLORE E RIGIDITÀ AL RISVEGLIO O DOPO LUNGO RIPOSO IN QUANTO DIMINUISCE LA VASCOLARIZZAZIONE
- INIZIALMENTE IL DOLORE TENDE A REGREDIRE CON I PRIMI MOVIMENTI
- DOLORE CHE PEGGIORA SOTTO CARICO E CON I FREDDO
- DOLORE CHE MIGLIORA CON I CALDO, A RIPOSO E CON MOVIMENTI PASSIVI
- NESSUN SEGNO DI FLOGOSI

LEGAMENTI

- DOLORE ACUTO, URENTE
- DOLORE NON IRRADIATO
- INSORGENZA CORRELATA AL MOVIMENTO, SPESSO SENZA PATTERN SPECIFICI DI MOVIMENTO
- PEGGIORAMENTO NEI MOVIMENTI CHE STIRANO I MOVIMENTO
- RIPOSO, FANS E APPLICAZIONE DI FREDDO MIGLIORANO LA SINTOMATOLOGIA



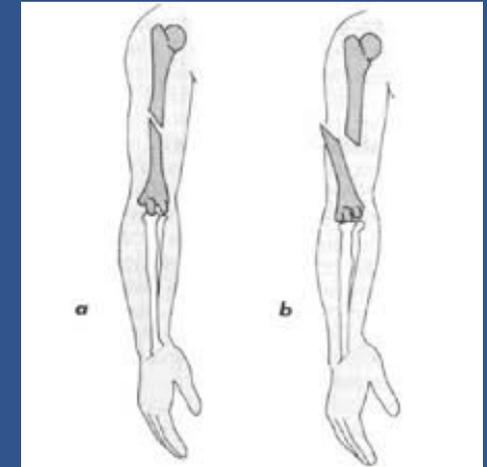
ARTICOLAZIONE SACRO-ILIACA



- DOLORE TENDENZIALMENTE ACUTO
- DOLORE IN ZONA SACRO-ILIACA MA ANCHE ALL'INGUINE
- POSSIBILE IRRADIAZIONE AL GLUTEO E COSCIA POSTERIORE (SCIATICA TRONCA)
- PEGGIORAMENTO AL MOVIMENTO CHE IMPEGNA LA STABILIZZAZIONE SACRO-ILIACA: TORSIONI, FLESSO-ESTENSIONI DELLA COLONNA, CAMMINARE VELOCE.
- IL DOLORE È ALLEVIATO DAL RIPOSO E ASSUNZIONE DI FANS

OSSA → FRATTURE

- DOLORE ACUTO
- DOLORE CHE SI AGGRAVA CON IL MOVIMENTO
- DEFORMAZIONE VISIBILE
- DOLORE LOCALIZZATO ALLA PRESSIONE
- EDEMA, GONFIORE
- IMPOTENZA FUNZIONALE
- ALTERAZIONE DELLA SENSIBILITÀ
- AGGRAVAMENTO DURANTE L'INSPIRAZIONE (FRATTURA COSTALE)
- ATTENZIONE: LE FRATTURE VERTEBRALI O DELLE PICCOLE OSSA (P.E. POLSO) POSSONO MANIFESTARE SINTOMI ANCHE A DISTANZA DI ALCUNI GIORNI DALL'EVENTO TRAUMATICO

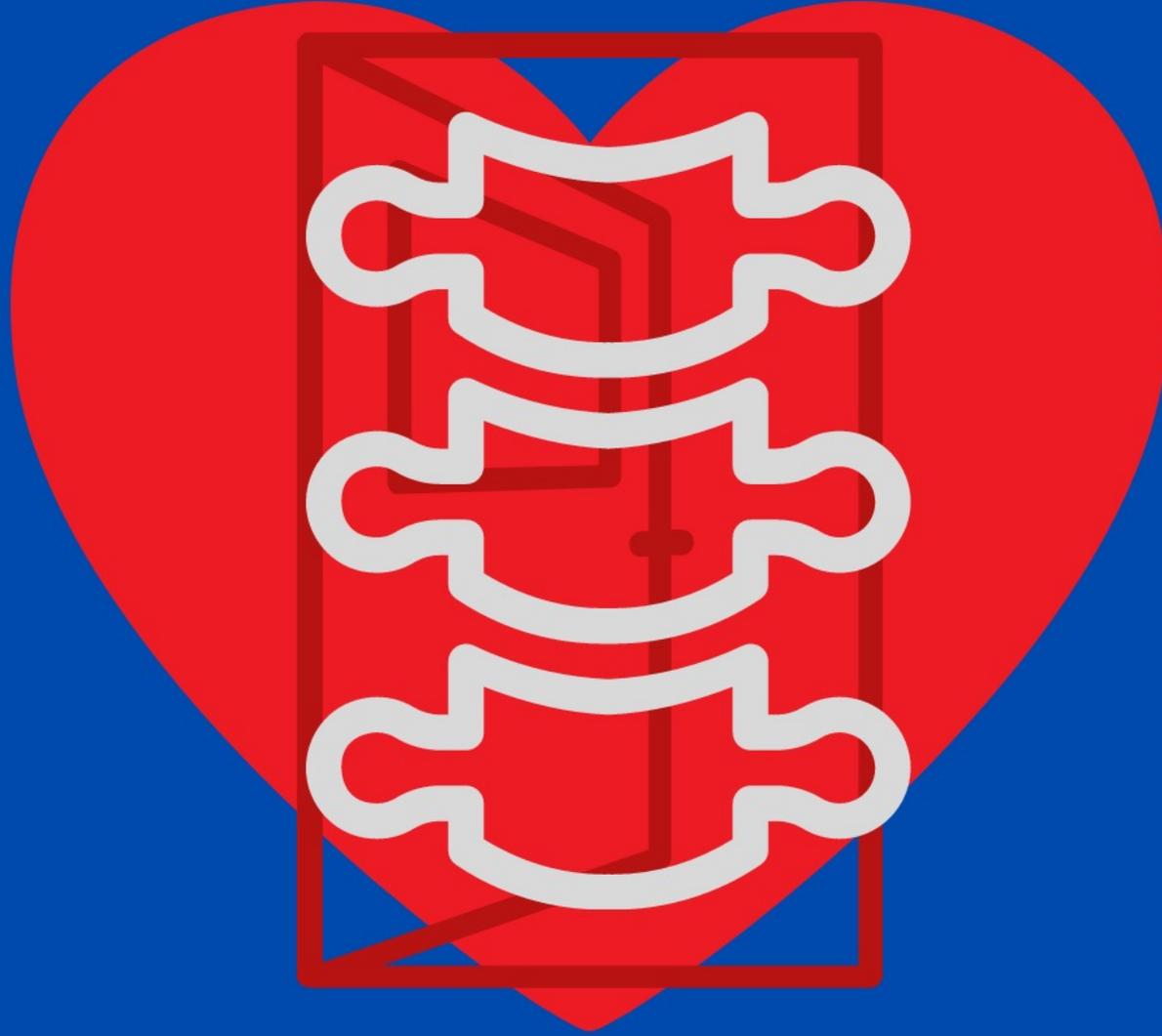


FUORI DAI PIEDI, VADA DAL MEDICO!



©2021 Fabio Perissinotti D.O. & Foradvance

Fare o non fare, non c'è provare



INTERNATIONAL MANUAL THERAPY SCHOOL